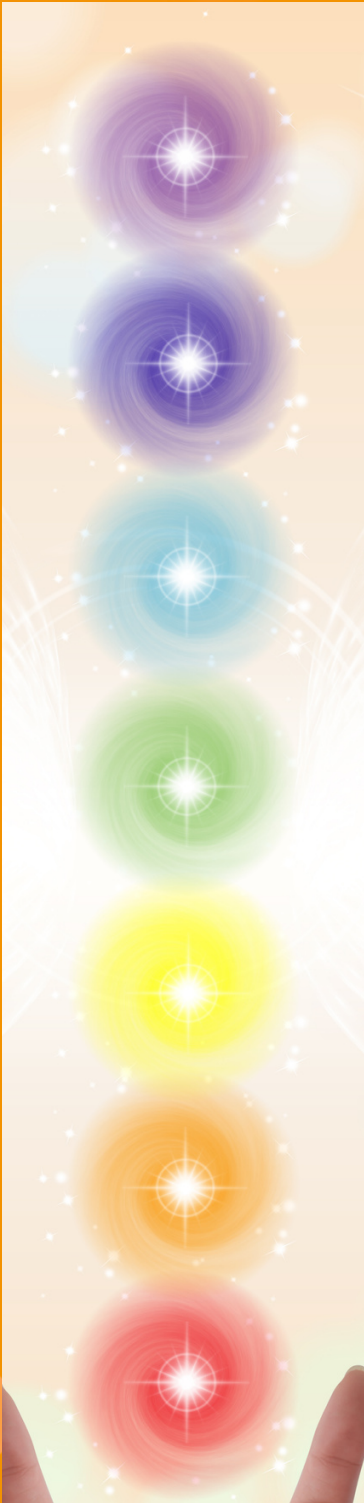


Workbook-Chakren



Nicole Thieme

Die Chakren



Kronenchakra

Stirnchakra

Halschakra

Herzchakra

Solarplexuschakra

Sakralchakra

Wurzelchakra

Verortung der Chakren



Nicole Thieme

Kronenchakra

- **Farbe: Violett oder Weiß**
- **Sich EINS fühlen mit allem**
- **Verbunden mit dem Göttlichen**
- **Transpersonal**
- **nach oben offen**



Nicole Thieme

Stirnchakra

- Farbe: Indigoblau
- Höhere Intuition
- Hellsichtigkeit
- Fähigkeit, nicht zu bewerten
- Kein Element mehr
- offen nach vorn und hinten



Nicole Thieme

Halschakra

- **Farbe: Blau**
- **Selbstverwirklichung**
- **Weshalb bin ich hier?**
- **Ausdruck finden und sagen**
- **Mitteilen und weitergeben**
- **offen nach vorn und hinten**



Nicole Thieme

Herzchakra

- **Farbe: Grün**
- **Element: Luft**
- **Hingabe an etwas Größeres**
- **Liebe**
- **Mitgefühl**
- **Dankbarkeit**
- **Vergebung**
- **Verbundenheit**
- **offen nach vorn und hinten**



Nicole Thieme

Solarplexuschakra

h

- **Farbe: Gelb**
- **Element: Feuer**
- **Power**
- **Wille, der tiefer ist als mein Ego**
- **offen nach vorn und hinten**



Nicole Thieme

Sakralchakra

- **Farbe: Orange**
- **Element: Wasser**
- **Sexualenergie**
- **tiefe Gefühle**
- **Art erhalten**
- **offen nach vorn und hinten**



Nicole Thieme

Wurzelchakra

- **Farbe: Rot**
- **Element: Erde**
- **Lebensenergie**
- **Überleben, am Leben erhalten**
- **Urvertrauen = positiver Pol**
- **Urangst = negative Pol**
- **offen nach unten**



Nicole Thieme